



Refeição	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira
Café da Manhã 7:30h às 8:30h							
Água aromatizada - 9 h							
Colação- 10h							
Almoço 11:30h às 13h							
Hidratação - 14h							
Lanche da Tarde 15h às 16h							
Hidratação - 17:30h							
Jantar - 18:30h às 19:30h							
Ceia - 20h às 21h							





Refeição	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira
Café da Manhã 7:30h às 8:30h							
Água aromatizada - 9 h							
Colação- 10h							
Almoço 11:30h às 13h							
Hidratação - 14h							
Lanche da Tarde 15h às 16h							
Hidratação - 17:30h							
Jantar - 18:30h às 19:30h							
Ceia - 20h às 21h							

